

朱端章《卫生家宝产科备要》评介

石碧霞, 孙孝忠

(厦门大学医学院, 福建 厦门 361005)

关键词: 朱端章; 生平; 《卫生家宝产科备要》; 评述

中图分类号: R-092.4 文献标识码: A 文章编号: 1004-5627(2009)05-0064-02

朱端章, 南宋医学家, 福建长乐人。历史上, 长乐名医辈出, 中有 3 位医家名噪全国^[1]。一是董奉。董奉医精德高, 后世以“杏林始祖”名之, 与华佗、张仲景并称“建安三神医”。二是陈修园。清代乾嘉时期著名的医学家、教育学家, 陈氏博览群书, 临证经验丰富, 著作等身, 后人辑成《陈修园医书十六种》问世^[2]。三是朱端章。著有《卫生家宝产科备要》、《卫生家宝方》、《卫生家宝汤方》、《卫生家宝小儿方》等书, 皆一时名著, 流行国内, 并远播日本等国, 后世医籍亦多有引用。惜古籍罕录朱端章其人事迹, 岁月既淹, 其书亦湮没不闻, 现代医者闻朱端章者鲜矣。是以多方搜检朱氏资料, 并拜读其中《卫生家宝产科备要》, 记述其人其书概略于下, 以就正于方家。

1 朱端章生平及著作

1.1 生平事迹 朱端章, 南宋人, 生卒年不详。史载其“淳熙年间知南康军”^{[3]255}, 淳熙年间为 1174~1189 年。宋置全国为十八路(相当于明清的省), 下设府、州、军、监(皆相当于地级市), 再下则为县。《宋史·职官志》记载:“诸府置知府事一人, 州、军、监亦如之。掌总理郡政。”^[4]可见, 知军与知府、知州、知监平级。南康军于北宋太平兴国七年(982 年)置, 治所在今江西星子县。理学大家朱熹亦于淳熙年间知南康军, 并于淳熙八年(1181 年)离任, 朱端章随即接任该职。朱端章为官清廉, “宽以爱民, 廉以律己”, 并重视教育事业。前任朱熹曾奏请朝廷重修白鹿洞书院, 修成后朱熹即任满离职, 朱端章继其事业, “拨设官田七百余亩于洞学, 以瞻四方之来者”^{[3]256}。朱端章既是一位称职的地方官, 也是一位名医。其雅好医术, 爱藏方书, 一心钻研, 兼以世医之基础, 终成一代医家。在南康任职期间, 亦利用公务之暇坐堂行医。朱氏不但医术

精湛, 而且医德高尚, 尝谓“民之疾病乃疾苦之大者, 敢不问乎?”遇有疫病流行, 常深入疫区, 施医赠药, “乃辨四时寒暑、燥湿之气, 处方治药, 家访庐给, 旦旦以之, 全治者众矣。”^[5]

1.2 著作及影响 《宋史·艺文志》著录朱端章之医书计 4 种, 即《卫生家宝方》六卷、《卫生家宝产科方》八卷、《卫生家宝小儿方》二卷、《卫生家宝汤方》三卷^{[7]5317}。《卫生家宝方》六卷, 由朱氏以家传验方等传其下僚徐安国, 由徐氏增补成书。现存本有 3 种: 全国缩微文献中心 2001 年发行缩微胶卷, 现藏于国家图书馆; 中国科学技术出版社 1994 年影印本; 上海中医药大学收藏的日本抄本(残存卷二至卷五)。是书影响深远, 后世本草及方书多有引用。如《本草纲目·序例上·引据古今医家书目》(第 1 卷上)引有“朱端章《卫生家宝方》”。《卫生家宝产科方》即《卫生家宝产科备要》, 简称《产科备要》, 系朱氏在所藏诸家产科经验方的基础上, 广搜博采, 并结合自己的临证心得编成, 共八卷。淳熙甲辰岁(1184 年)十二月, 刻校于南康郡斋。是书为当时产科著作之集大成者, 前世如《千金方》、《外台秘要》、《圣济总录》等医著中有关产科的内容大多被引用吸收。现存本计 14 种: 国家图书馆藏宋淳熙十一年南康郡斋刻本, 1995 年由上海古籍出版社影印收录入《续修四库全书》子部 1 007 册中; 国家图书馆收藏的清光绪间归安陆心源十万卷楼刻本; 广东中山图书馆等藏之光绪广东刻本等^[6]。《卫生家宝小儿方》、《卫生家宝汤方》二书, 亦于淳熙十一年(1184 年)在南康郡斋出版刊行。因原刊本早已亡佚, 后世无由窥其貌。近来获知日本有《卫生家宝汤方》的传抄本, 2006 年中医古籍出版社已据之影印出版。这是以内科为主, 兼及外科、五官科及保健养生等类的方书, 分 34

收稿日期: 2009-06-20

作者简介: 石碧霞(1986—), 女, 2004 级中医学专业本科生, 主要从事中医医史文献研究。

通讯作者: 孙孝忠(1971—), 男, 博士。E-mail: sunxiaozhong@xmu.edu.cn

门,凡 758 方。方多出宫廷,故用药考究,炮制精详,组方缜密^[7]。二书并称为“罕见之秘籍”,由日本手抄本观之,足见其流传之广。朱氏曾“纂辑郡志”,著有《南康记》八卷,另有《庐山拾遗》20 卷。

2 《卫生家宝产科备要》的主要内容

《卫生家宝产科备要》全书共八卷,此书涉猎广泛,宋以前的众多医学名家的产科、儿科的经验方都收录在内^[8]。书中引用的原书大多失传,古代医学有关产科的宝贵遗产多赖此书传世。卷一介绍了入月安产图,中有体玄子借地法、逐月藏衣法、安产法、游神法等。卷二介绍了一些养胎的经验方,逐月实行,并摘录了滑胎易产方。卷三介绍了妊娠之初产妇不适所用之方,以及催产方及产后调护之方。第二、三卷都出自于孙思邈的《千金方》。卷四辑录了李师圣编著的并由当时的良医郭稽中所增补的《产育宝庆集》及张世臣的《累用经效方》。卷五收录了一些产科杂方,如催生如圣散、救生散等,采于泸州助教刘宝经验名方,阐述了乌金散对产前产后所遇之疾之神效,并附录了由庐医周鼎集以为歌的妊娠所忌药物。卷六收录了妇人从妊娠到产后的各式用方,还有妊娠食忌、产卧藏衣吉凶图等,出自虞流《备产济用方》及许叔微的《本事方》。卷七收录了妇人难产胎衣不下、恶露不行、突发寒热等多种疾病的常用方,出自陆子正《胎产经验方》。卷八则是收录了新生儿的调护之法。杂采葛洪《肘后备急方》、巢元方《诸病源候论》、孙思邈《千金方》、王焘《外台秘要》、《太平圣惠方》、万全《小儿集验》、《婴童宝鉴》,以及钱乙、张涣等医家书中有关保育小儿诸法。

3 《卫生家宝产科备要》的特点

3.1 涉猎甚广,切合临床实用 《卫生家宝产科备要》一书涉猎甚广,阐述了妇女妊娠及产后调护之法、饮食药物禁忌、诸事宜忌,详细介绍了妇女妊娠所发疾病,如胎动不安、呕逆头痛、难产等疾病特征和所用方药,用很大篇幅记录了产后诸病症状及治疗方法,有杂方、验方、急用方,具有很高的实用性。此书开篇还收录了现已难得一见的安产图,末卷收录了南宋以前的及当时的一些儿科专家对于新生儿护养的经验 and 方药。此书涉及产科的方方面面,有很高临床实用性。53 年后,陈自明撰成妇产科名著《妇人大全良方》,多引用和借鉴《卫生家宝产科备要》。如《妇人大全良方》第十

六卷之“逐月安产藏衣忌方向论”、“体玄子借地法”等,皆出于《卫生家宝产科备要》。李时珍的《本草纲目》中亦有引用,如《本草纲目》第 15 卷“天名精”条下。

3.2 组方用药,颇具辨证论治特色 诸多方药体现了中医“同病异治,异病同治”的思想。同病异治者,如卷三所录之孕妇呕逆头重昏闷者,可用竹茹汤、人参散和大黄丸;其热象重兼有心中愤懑者,可用竹茹汤;体质虚羸血气不足者可用人参散;腹痛有呕酸者,则用大黄丸。异病同治者,如卷五中所录之蒲黄黑神散,可治产前产后十八种疾病,如胎死腹中、难产或胎衣不下、血晕不省人事等,皆有“神效”。以上诸病,皆有热象兼血气不通之表现,故蒲黄黑神散得以通用。

3.3 杂采众书,集产科书籍之大成 此书收录引用了诸多医书的内容。有些综合性医书,如《千金要方》、《圣济总录》等,均为各科悉备的综合性方书,不便使用,而《卫生家宝产科备要》将这些书中产科内容辑录一处,其功大焉。此外,其引用的很多医书后世失传,但我们现在仍可从《卫生家宝产科备要》中窥见一斑,如张世臣《累用经效方》、张涣《小儿医方妙选》等。

对于此书,笔者觉得还有一些不完善的地方。如“滑胎论”卷二、卷五重复论述,若将所有滑胎方都编为一卷,打破各书的藩篱,则更具条理,使用起来也会更加方便。然朱氏以一己之力纂成是书,为后世留下了宝贵的资料,为一些临床经验效方的传承作出了很大贡献。

参考文献:

- [1] 俞慎初. 闽台医林人物志[M]. 福州:福建科学技术出版社, 1988: 11.
- [2] 《中医大辞典》编委会. 中医大辞典[M]. 北京:人民卫生出版社, 1995: 845.
- [3] 廖文英. 南康府志[M]. 台北:成文出版社, 1970.
- [4] 脱脱. 宋史[M]. 北京:中华书局, 1977: 3973.
- [5] 朱端章. 卫生家宝方[M]. 北京:中国科学技术出版社, 1991: 序.
- [6] 肖林榕, 林端宜. 闽台历代中医医家志[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2007: 32-34.
- [7] 方彦寿. 闽人所著的最早医书——朱端章编刻的《卫生家宝产科备要》[N]. 福州晚报, 2006-12-03(5).
- [8] 朱端章. 卫生家宝产科备要[M]. 上海:上海古籍出版社, 2004: 1-102.